Cynllun Croesewir Bwydo ar y Fron Cenedlaethol

National Breastfeeding Welcome Scheme

Camau Nesaf ac Adnoddau

Next Steps & Resources

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

PHW.NBFWelcome@wales.nhs.uk

Resources available:
Adnoddau sydd ar gael:

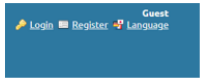
- PGN Logo
- Llyfryn Bwydo Babanod
- Polisi Bwydo Babanod
- Poster Staff Bwydo Babanod
- Poster Croeso i Fwydo Babanod
- Haenau Glynu ar gyfer ffenestri
- Fideos a Chwisiau

- PGN Logo
- Infant Feeding Booklet
- Infant Feeding Policy
- Infant Feeding Staff Poster
- Infant Feeding Welcome Poster
- Window clings
- Videos & Quizzes

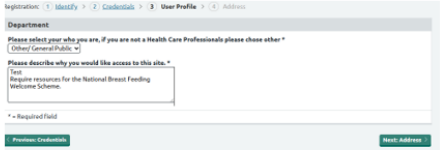
Downloadable Resources
Adnoddau y gellir eu lawrlwytho

How to access all resources for your Breastfeeding Welcome Scheme.

1. Creating an account with health information resources: https://publichealthwales-ws.agility.cloud/Home.html
2. Click register (Top right of your screen)



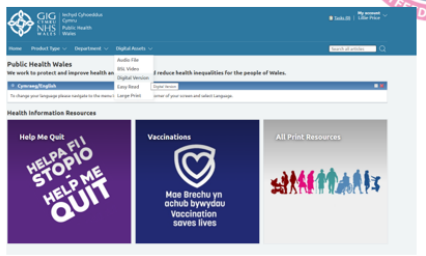
3. Enter your chosen email address and password. NEXT
4. Enter Name and email. NEXT
5. You will then be asked about your department, if you are external to the NHS or Public health please click Other/General and add a short description including the name of your organisation and you require resources for The National Breastfeeding Welcome Scheme.



6. You will then be required to add your address, this is so we can send out any print resources you may require.
7. You will now need to verify your account through an email link.

Navigating Health Information Resources

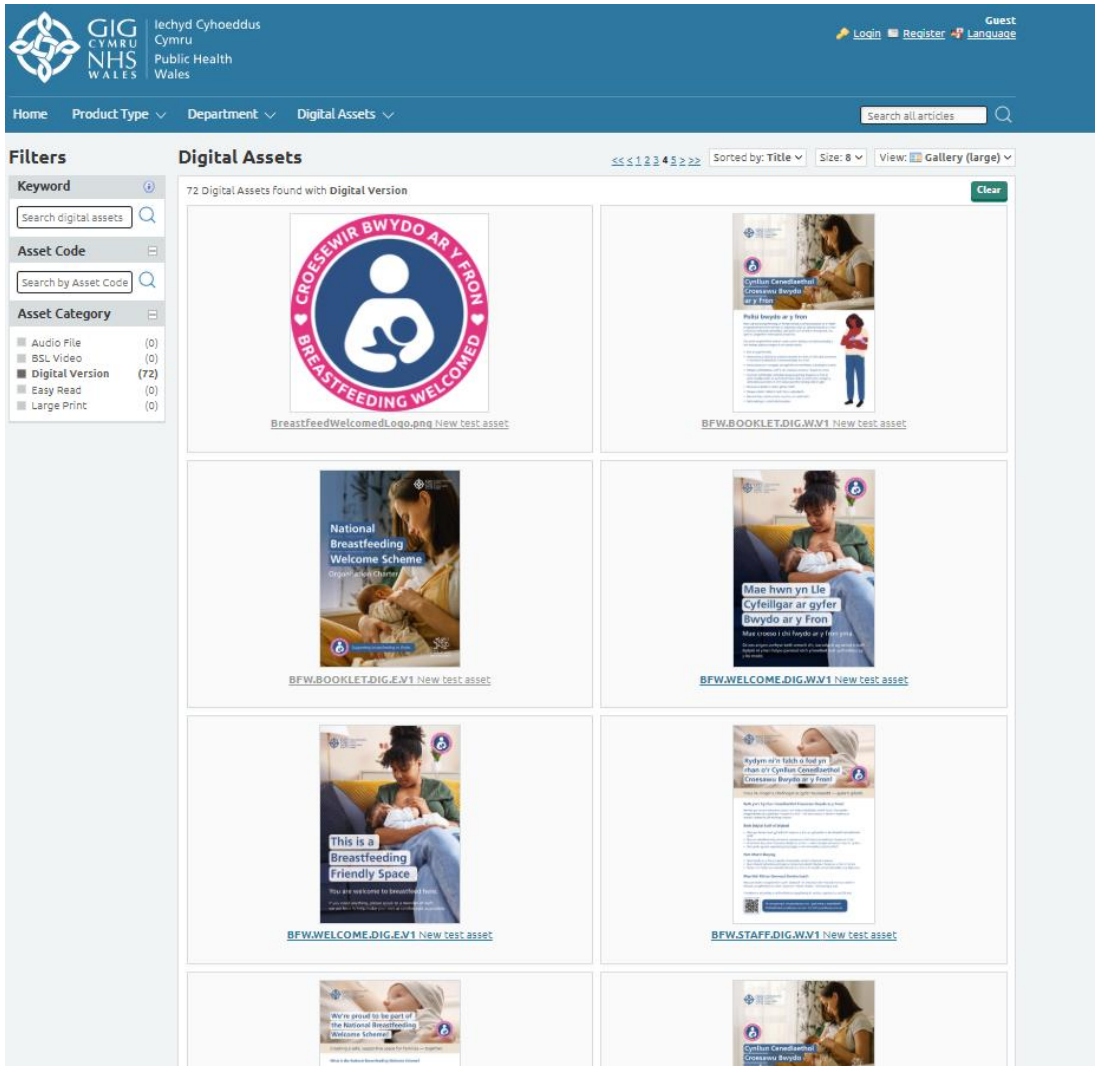
Digital Resources:



1. Click digital assets along the top of the page and click 'Digital Version' from the drop down.
2. This will bring up all PHW digital assets.
3. All National Breastfeeding Welcome Scheme assets are located on page 4. You can also use the search bar in the top right and the asset names are:

PNG Breastfeeding Welcome Logo	
Infant feeding Booklet – Welsh	BFW.BOOKLET.DIG.W.V1
Infant Feeding Booklet – English	BFW.BOOKLET.DIG.E.V1
Welcome Poster – Welsh	BFW.WELCOME.DIG.W.V1
Welcome Poster – English	BFW.WELCOME.DIG.E.V1
Staff Poster – Welsh	BFW.STAFF.DIG.W.V1
Staff Poster – English	BFW.STAFF.DIG.E.V1
Policy Poster – Welsh	BFW.POLICY.DIG.W.V1
Policy Poster – English	BFW.POLICY.DIG.E.V1

4. Once you have found your required resource, click the image and it will open the asset.
5. Click the .pdf link along the bottom of the asset and this will begin the download in your desktop.



Polisi bwydo ar y fron

Mae cael polisi ysgrifenedig yn ffordd hawdd o sicrhau bod pob un o'r staff yn gwybod bod uwch reolwyr a'r sefydliad cyfan yn cefnogi bwydo ar y fron o fewn eu safleoedd cyhoeddus. Gall polisi naill ai fod yn annibynnol, neu gellir ei ymgorffori mewn polisi presennol.

Ceir polisi enghreifftiol isod sy'n gallu cael ei addasu, ond dyma ychydig o brif bethau sydd eu hangen o ran unrhyw bolisi:

- Bod yn ysgrifenedig
- Dweud bod y lleoliad yn croesawu bwydo ar y fron a'i fod wedi ymrwymo i'r Cynllun Cenedlaethol Croesawu Bwydo ar y Fron
- Dweud pwy yw'r unigolyn sy'n gyfrifol am weithredu a diweddaru'r polisi
- Datgan cyfrifoldebau staff o ran croesawu mamau i fwydo ar y fron
- Cynnwys cyfrifoldeb y sefydliad tuag at gefnogi bwydo ar y fron ar gyfer aelodau staff, os yw'n berthnasol. Ochr yn ochr â hyn, datgan y cyfleusterau priodol a'r trefniadau gweithio hyblyg sydd ar gael.
- Dweud sut bydd yn cael ei gyfleu i staff
- Darparu dolen i ddod o hyd i fwy o wybodaeth
- Dweud i ble y dylid cyfeirio cwynion, a'r weithdrefn
- Dylid adolygu'r polisi bob blwyddyn

Ein polisi Bwydo ar y Fron

Polisi Bwydo ar y Fron y Cynllun Cenedlaethol Croesawu Bwydo ar y Fron

Mae'r lleoliad hwn yn croesawu babanod i gael eu bwydo ar y fron mewn unrhyw ardal gyhoeddus o'r safle hwn.

Sut byddwn ni'n gwneud i hyn ddigwydd

Bydd copi o'r polisi hwn yn cael ei roi i bob aelod newydd o staff, a dylid arddangos copi yn

sydd â'r cyfrifoldeb am ddosbarthu a diweddaru'r polisi hwn bob blwyddyn, yn ogystal â derbyn sylwadau ac adroddiadau ar ddigwyddiadau.

Bydd pob un o'n staff yn cefnogi anghenion a hawliau mamau sy'n bwydo ar y fron. Os bydd cwsmer / ymwelydd arall â'r safle yn gwrthwynebu bwydo ar y fron, bydd yn cael esboniad bod rheolwyr yn cefnogi bwydo ar y fron. Os na ellir datrys y sefyllfa'n rhwydd, dylai staff iau gyfeirio cwsmeriaid / ymwelwyr at uwch reolwyr.

Os bydd aelod o staff yn teimlo bod angen mwy o arweiniad arno/arni ynglŷn â hyn, dylai siarad â/ag

Bydd ein staff:

- Yn arddangos sticeri ac arwyddion priodol
- Yn croesawu mamau sy'n bwydo ar y fron a'u teuluoedd
- Yn arddangos siarter y Cynllun Cenedlaethol Croesawu Bwydo ar y Fron

Rydym yn croesawu bwydo ar y fron:

- I gefnogi anghenion cwsmeriaid, ymwelwyr neu staff a bod yn fwy cyfeillgar i deuluoedd.
- Mae angen i fabanod gael eu bwydo pan fyddant yn gofyn amdano. Mae angen iddynt gael eu bwydo'n aml, mae eu stumogau'n fach ac mae llaeth y fron yn cael ei dreulio'n gyflym.
- Mae bwydo ar y fron yn gweithio orau pan fydd y fam a'r baban wedi ymlacio.
- Yn gyffredinol, bydd babanod llwglyd, anhapus yn cael eu helpu i lonyddu ac ymdawelu wrth fwydo ar y fron. Mae hyn yn dda ar gyfer pob un o'n cwsmeriaid, ein hymwelwyr neu'n cleientiaid.

I gael mwy o wybodaeth a manteisio ar adnoddau a hyfforddiant yn gysylltiedig â'r cynllun, sganiwch y cod QR

Os oes gennych chi gwestiynau am y cynllun, anfonwch neges e-bost i:
PHW.NBFWelcome@wales.nhs.uk / ICC.CFFCroeso@wales.nhs.uk

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Breastfeeding Basics:

Supporting Families Where You Work

Click the links to access the video and quiz for each section:

Why Breastfeeding Is Important:
https://vimeo.com/1197982726?share=copy&fl=sv&fe=ci
Quiz: National Breastfeeding Welcome Scheme Infant Feeding Quiz 1

Breastfeeding 101:
https://vimeo.com/1199757424?share=copy&fl=sv&fe=ci
Quiz: National Breastfeeding Welcome Scheme Infant Feeding Quiz 2

What Helps and Hinders Breastfeeding Parents?
https://vimeo.com/1199764413?share=copy&fl=sv&fe=ci
Quiz: National Breastfeeding Welcome Scheme Infant Feeding Quiz 3

Dealing With Discomfort or Complaints:
https://vimeo.com/1199774135?share=copy&fl=sv&fe=ci
Quiz: National Breastfeeding Welcome Scheme Infant Feeding Quiz 4

Supporting and Signposting:
https://vimeo.com/1199785225?share=copy&fl=sv&fe=ci
Quiz: National Breastfeeding Welcome Scheme Infant Feeding Quiz 5

Your Role and Reflection:
https://vimeo.com/1199799399?share=copy&fl=sv&fe=ci
Quiz: National Breastfeeding Welcome Scheme Infant Feeding Quiz 6

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Hanfodion Bwydo ar y Fron:

Cefnogi Teuluoedd Lle Rydych Chi'n Gweithio

Cliciwch y dolenni isod i gael mynediad at y fideo a'r cwis ar gyfer pob adran:

Pam mae Bwydo ar y Fron yn Bwysig:
https://vimeo.com/1200062660/1333d6a89c?share=copy&fl=sv&fe=ci
Cwis Cynllun Croeso Bwydo ar y Fron Cwis Bwydo Babanod 1

Cyflwyniad i Fwydo ar y Fron:
https://vimeo.com/1200067281?share=copy&fl=sv&fe=ci
Cwis Cynllun Croeso Bwydo ar y Fron Cwis Bwydo Babanod 2

Beth sy'n Helpu ac yn Rhwystro Rhieni sy'n Bwydo ar y Fron?
https://vimeo.com/1200095070?share=copy&fl=sv&fe=ci
Cwis Cynllun Croeso Bwydo ar y Fron Cwis Bwydo Babanod 3

Ymdrin ag Anghysur neu Gwynion:
https://vimeo.com/1200067352?share=copy&fl=sv&fe=ci
Cwis Cynllun Croeso Bwydo ar y Fron Cwis Bwydo Babanod 4

Cefnogi a Chyfeirio:
https://vimeo.com/1200107382?share=copy&fl=sv&fe=ci
Cwis Cynllun Croeso Bwydo ar y Fron Cwis Bwydo Babanod 5

Eich Rôl a Myfyrdod:
https://vimeo.com/1200078822?share=copy&fl=sv&fe=ci
Cwis Cynllun Croeso Bwydo ar y Fron Cwis Bwydo Babanod 6

Your Role And Reflection | Videos & Movies on Vimeo

National Breastfeeding Welcome Scheme
Infant Feeding Quiz 6

Video 6

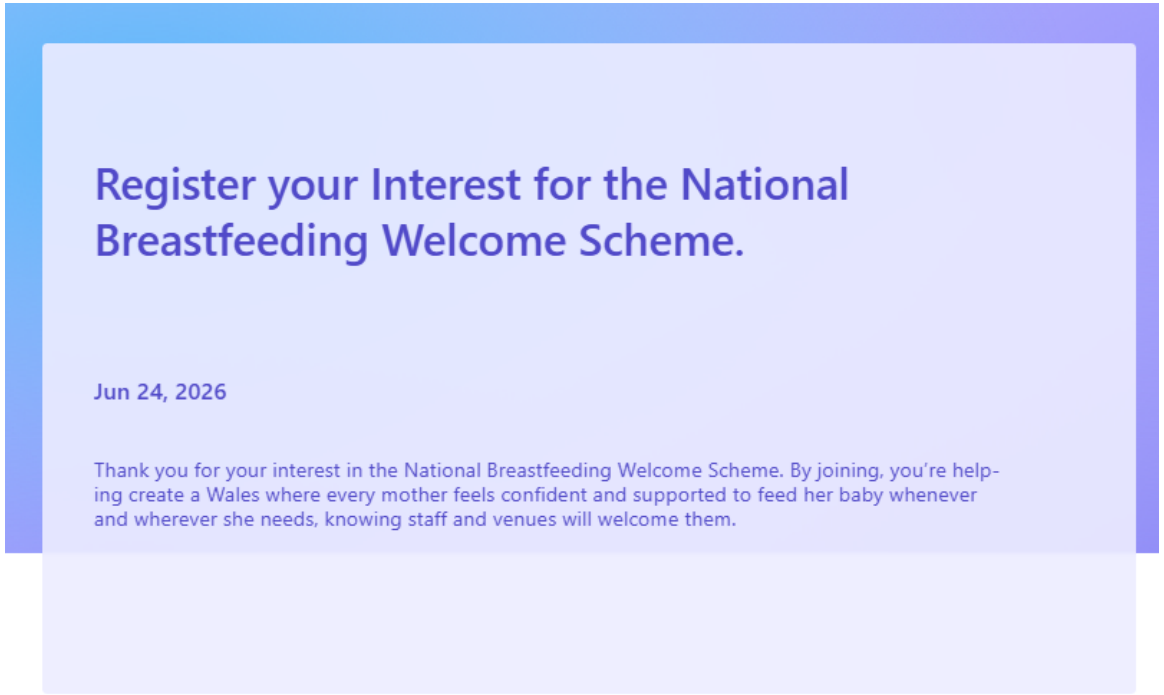
Role and Reflection

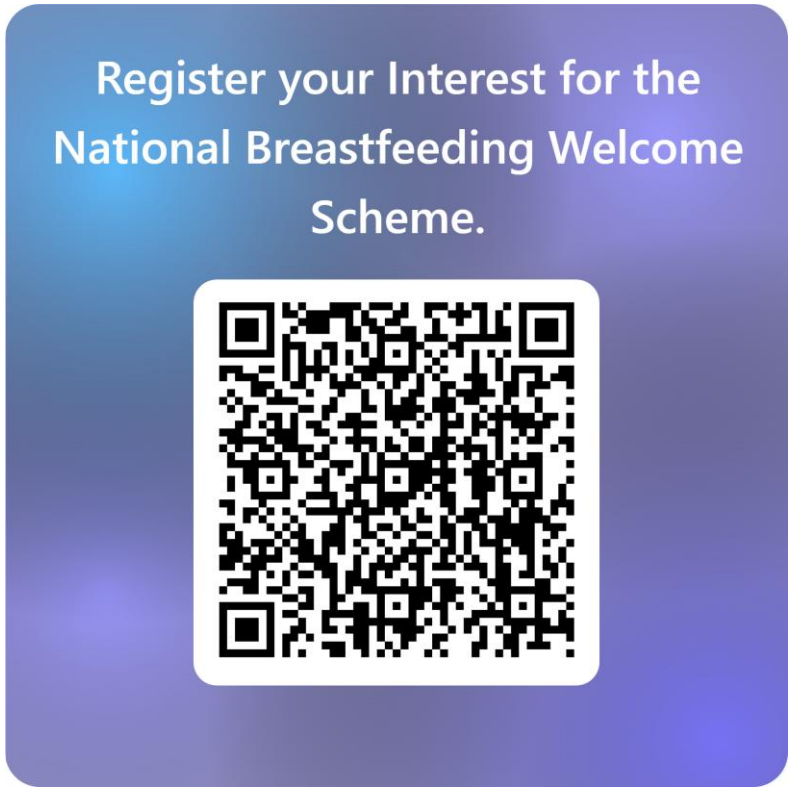
Start now

TRAFNIDIAETH CYMRU
TRANSPORT FOR WALES

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Registering Interest
Cofrestru Diddordeb





Register your Interest for the National Breastfeeding Welcome Scheme. – Fill out form

Thank you for listening.
Any questions?